

Frühstück & Brotzeit

IM MITTELPUNKT UNSERES ALLTAGS STEHT DIE GESUNDE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG. DIE KINDER WERDEN BEWUSST IN DEN VORBEREITUNGSPROZESS DER MAHLZEITEN MIT EINBEZOGEN UND LERNEN SO SCHON FRÜH GUT FÜR SICH ZU SORGEN UND DIE GRUNDLAGEN EINER GESUNDEN LEBENSWEISE.

Montag

Müsli, Milch, Joghurt, Obst
Vollkornknäcke Brot und Gemüse

Dienstag

Brot, Butter, Frischkäse,
Gemüse und Dips

Mittwoch

Brot, Eier, Wurst und Gemüse

Donnerstag

Brot, Käse, Obst und
varrierende Teigspeiß

Freitag

Grießbrei/Porridge, Fruchtmas
oder Smoothie

